



1A+1B

Fish

## Zalmsalsa met barbecue chips



Bereidingstijd  
12 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Meng de zalm met de komkommer, ui, roomkaas kruiden en de bieslook. Gebruik de salsa als dip voor bij de barbecue chips.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle barbecue chips
- ☐ 40 g gerookte zalm, in kleine stukjes
- ☐ 1 el roomkaas kruiden light
- ☐ 100 g komkommer, in hele kleine stukjes
- ☐ 1 el gesnipperde ui
- ☐ Bieslook, fijn gehakt

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 207 kcal |
| Koolhydraten | 6 g      |
| Vet          | 9 g      |
| Eiwit        | 21 g     |