



3

Vegetarian

Wortel-bananenbrood met granola



Bereidingstijd
50 minuten



Porties
Voor 12 personen

Bereidingswijze

- 1 Verwarm de oven voor op 180 °C. Prak de bananen en voeg vervolgens de eieren, honing en melk toe. Meng de kaneel met het amandelmeel en de bakpoeder en voeg toe aan het bananenmengsel. Meng goed door elkaar en roer de geraspte wortel en twee derde van de granola erdoor. Vet de bakvorm in met olijfolie en giet het mengsel erin. Garneer met de overgebleven granola en zet voor circa 40 minuten in de oven.

Ingrediënten

- ☐ 100 g PS. life granola nuts & seeds
- ☐ 250 g banaan
- ☐ 200 g amandelmeel
- ☐ 100 g geraspte wortel
- ☐ 2 eieren
- ☐ 100 ml ongezoete amandelmelk
- ☐ 1 tl bakpoeder
- ☐ 1 el honing
- ☐ 2 tl kaneel
- ☐ 1 el olijfolie

Voedingswaarden per persoon

Energie	202 kcal
Koolhydraten	9 g
Vet	15 g
Vezels	3 g
Eiwit	7 g