



1A+1B

Vegetarian

Tortilla chips kaas met pico de gallo



Bereidingstijd
2 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Doe de fijngesneden tomaat, jalapeñopeper, ui en koriander in een kommetje. Voeg het limoensap en de olijfolie toe en breng op smaak met wat zout en peper. Meng alles goed door elkaar. Serveer met de tortilla chips kaas.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle tortilla chips kaas
- ☐ 2 tomaten, in kleine stukjes
- ☐ 1 el rode ui, gesnipperd
- ☐ 1 el verse koriander, fijn gehakt
- ☐ ½ jalapeñopeper (of Spaanse peper), fijn gesneden
- ☐ 1 tl limoensap
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Zout
- ☐ Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	225 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	13 g
Eiwit	12 g