



1A+1B

Vegetarian

Toast met roomkaas, komkommer en verse peterselie



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Toast de sneetjes brood goudbruin onder de grill. Schaaf de komkommer in linten en hak de peterselie grof. Besmeer de sneetjestoast met de roomkaas en beleg met de linten komkommer. Bestrooi met peper en zout en garneer met de verse peterselie.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- ☐ 3 tl roomkaas light
- ☐ 150 g komkommer
- ☐ 1 el verse peterselie
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	245 kcal
Koolhydraten	7 g
Vet	10 g
Vezels	25 g
Eiwit	17 g