



1A+1B

Meat

## Toast met pepperrosbief en rucola



Bereidingstijd  
2 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Beleg de toast met rosbief en rucola. Besprenkel met de rode wijnazijn.

### Ingrediënten

- ☐ 1 portie PS. food & lifestyle toast
- ☐ 6 plakjes pepperrosbief
- ☐ 1 handje rucola
- ☐ 1 el rode wijnazijn
- ☐ Zout

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 184 kcal |
| Koolhydraten | 4 g      |
| Vet          | 5 g      |
| Eiwit        | 29 g     |