



1A+1B

Fish

Toast met gerookte zalm



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Besmeer de toast met de kruidenkaas light. Beleg de kruidenkaas met een beetje rucola, zalm en dille. Breng op smaak met peper. Maak een mini salade van de komkommer en de rucola die je over hebt. Besprenkel met de mosterd-dille dressing en serveer bij de toast.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle toast
- ☐ 1 el PS. food & lifestyle mosterd-dille dressing
- ☐ 40-50 g gerookte zalm
- ☐ 3 tl kruidenkaas light
- ☐ 150 g komkommer
- ☐ 25 g rucola
- ☐ 1 takje dille, fijngehakt
- ☐ Peper, versgemalen

Voedingswaarden per persoon

Energie	280 kcal
Koolhydraten	7 g
Vet	12 g
Eiwit	30 g