



1A+1B

Vegetarian

Toast met cottage cheese, tomaat en rucola



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Besmeer de toast met de cottage cheese en beleg met de tomaat en rucola. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle toast classic
- ☐ 100 g cherrytomaat, gehalveerd
- ☐ Handje rucola
- ☐ 3 tl cottage cheese
- ☐ Peper en zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	130 kcal
Koolhydraten	6 g
Vet	3 g
Eiwit	17 g