2A Fish

Sushi bowl met verse zalm en nori

Bereidingstijd
25 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de sojarijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. Giet af, laat afkoelen en schep de olijfolie en sushi azijn door de rijst. Snijd de verse zalm in blokjes, de lente-ui in ringetjes en de komkommer en radijs in plakjes. Breek het norivel in stukken. Schep de sojarijst in een kom en verdeel de zalm, komkommer, radijs, nori en lente-ui hier overheen. Serveer met het schijfje citroen.

Ingrediënten

- [ ] 1 zakje PS. food & lifestyle sojarijst
- [ ] 40-50 g verse zalm
- [ ] 120 komkommer
- [ ] 50 radijs
- [ ] 1 stengel lente-ui
- [ ] ½ norivel
- [ ] 1 schijfje citroen
- [ ] ½ el sushi azijn
- [ ] 1 el extra vierge olijfolie

Voedingswaarden per persoon

Energie	**366 kcal**
Koolhydraten	**13 g**
Vet	**16 g**
Vezels	**5 g**
Eiwit	**40 g**