



1A+1B

Vegetarian

Sandwich met avocado, gekookt ei en radijsjes



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Prak de avocado met behulp van een vork. Beleg de sneetjes brood achtereenvolgens met de avocado, ei en de plakjes radijs. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- ☐ 1 pakje PS. food & lifestyle witbrood
- ☐ 1 ei, gekookt
- ☐ 100 g radijs in schijfjes
- ☐ ¼ avocado
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	377 kcal
Koolhydraten	9 g
Vet	21 g
Eiwit	23 g