



1A+1B

Fish

Salade met garnalen en bleekselderij



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Maak een dressing van de olijfolie, het citroensap en peper en zout. Doe de komkommer, bleekselderij, cherrytomaatjes, avocado en de garnalen op een bord en meng goed door elkaar. Maak af met de ringetjes lente-ui en de dressing. Garneer met verse dille.

Ingrediënten

- ☐ 150-200 g gekookte garnalen
- ☐ 150 g komkommer in linten
- ☐ 100 g bleekselderij in stukjes
- ☐ 50 g cherrytomaatjes, gehalveerd
- ☐ ¼ avocado in stukjes
- ☐ 1 stengel lente-ui in ringetjes
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl citroensap
- ☐ Verse dille
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	339 kcal
Koolhydraten	7 g
Vet	21 g
Eiwit	26 g