



1A+1B

Vegetarian

Roerei met tomaat en ui



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Bereid de omeletmix volgens de aanwijzing op de verpakking. Fruit de ui en de tomatenblokjes in de olie. Voeg de omelet toe en roerbak totdat het ei gestold is. Breng op smaak met peper en zout.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle omelet kruiden
- ☐ 1 grote tomaat in blokjes
- ☐ ½ ui, gesnipperd
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	260 kcal
Koolhydraten	9 g
Vet	14 g
Eiwit	21 g