



1A+1B

Vegetarian

Poffertjes met karamel-zeezout stroop



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Doe 90 ml water in de shaker en meng het zakje American pancake. Schud goed. Vet de poffertjespan goed in met olijfolie en giet het beslag erin. Let op: zet het vuur niet te hoog. Als de poffertjes beginnen te stollen, draai ze dan om. Serveer de poffertjes met de karamel-zeezout stroop.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- ☐ 1 el PS. food & lifestyle karamel-zeezout stroop
- ☐ ½ el olijfolie (of roomboter)
- ☐ Extra: poffertjespan

Voedingswaarden per persoon

Energie	158 kcal
Koolhydraten	5 g
Vet	6 g
Eiwit	20 g