



3 Fish

Pastasalade met zalm en asperges



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Bereid de penne volgens de aanwijzingen op de verpakking en laat afkoelen. Snipper de rode ui en snijd de radijsjes in kwarten. Besprenkel de groene aspergetips met de olijfolie en breng op smaak met peper en zout. Verhit een grillpan en gril de asperges circa 3-4 minuten. Meng de penne met de roomkaas en schep in een diep bord. Verdeel de rode ui, gerookte zalm, groene asperges en radijsjes hier overheen. Garneer met de dille en een schijfje citroen.

Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. penne
- ☐ 100 g gerookte zalm
- ☐ 100 g groene aspergetips
- ☐ 100 g radijsjes
- ☐ ¼ rode ui
- ☐ 1 schijfje citroen
- ☐ 1 el roomkaas
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl dille
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	507 kcal
Koolhydraten	21 g
Vet	24 g
Vezels	18 g
Eiwit	39 g