

3 Vegetarian

Pastasalade met avocado, feta en olijven

Bereidingstijd
15 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Bereid de fusilli zoals vermeld op de verpakking en laat goed afkoelen. Snijd de avocado en zwarte olijven in plakjes, de rode ui in halve ringen, de feta in blokjes en halveer de cherrytomaatjes. Meng met een halve eetlepel olijfolie in een kom en breng op smaak met de chilivlokken, peper en zout. Meng vervolgens de afgekoelde fusilli erdoorheen. Besprenkel met de rest van de olijfolie.

Ingrediënten

- [ ] 50 g PS. fusilli
- [ ] 100 g cherrytomaatjes
- [ ] 25 g rucola
- [ ] 20 g zwarte olijven
- [ ] ½ avocado
- [ ] ¼ rode ui
- [ ] 40 g fetakaas
- [ ] 1 el extra vierge olijfolie
- [ ] 1 tl chilivlokken
- [ ] Peper
- [ ] Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	**638 kcal**
Koolhydraten	**21 g**
Vet	**44 g**
Vezels	**24 g**
Eiwit	**25 g**