



2A

Vegetarian

## Pannenkoek met verse frambozensaus



Bereidingstijd  
15 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Pureer de frambozen tot een gladde saus. Bereid de American pancakes appel-kaneel volgens de aanwijzingen op de verpakking en bak er één grote pannenkoek van. Serveer met de verse frambozensaus en de Griekse yoghurt. Garneer eventueel met verse munt.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle American pancakes appel-kaneel
- ☐ 1 el Griekse yoghurt 5% vet
- ☐ 100 g (bevroren) frambozen
- ☐ ½ el roomboter
- ☐ Verse munt (optioneel)

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 210 kcal |
| Koolhydraten | 10 g     |
| Vet          | 7 g      |
| Vezels       | 3 g      |
| Eiwit        | 22 g     |