



1A+1B

Meat

## Mediterraan broodje caesarsalade



Bereidingstijd  
15 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Meng de mayonaise, knoflook, basilicum en de ansjovis in de keukenmachine tot een gladde dressing. Meng de dressing met de little gem sla, stukjes ham en de gerookte kip en breng verder op smaak met wat peper. Snijd het broodje open en vul met de sla en de kip. Serveer met de rauwkost.

### Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle Mediterraan broodje
- ☐ 30-40 g gerookte kip in stukjes
- ☐ 1 plakje rauwe ham, uitgebakken en in kleine stukjes
- ☐ ½ krop little gem sla in reepjes
- ☐ 100 g rauwkost (tomaat, komkommer, sla)
- ☐ 1 el mayonaise
- ☐ 1 teentje knoflook fijn geperst
- ☐ 5 blaadjes verse basilicum fijn gehakt
- ☐ 1 ansjovis in stukjes gesneden
- ☐ Peper
- ☐ Extra: keukenmachine

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 268 kcal |
| Koolhydraten | 10 g     |
| Vet          | 14 g     |
| Eiwit        | 23 g     |