



1A+1B

Vegetarian

## Heldere groentesoep met champignons en lente-ui



Bereidingstijd  
15 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Breng de kruidenbouillon aan de kook en voeg de noodles, champignons en de lente-ui toe. Laat circa 10 minuten zachtjes koken. Roer goed door en trek de noodles met twee vorken uit elkaar. Serveer direct.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle noodles
- ☐ 500 ml kruidenbouillon
- ☐ 200 g champignons in plakjes
- ☐ 2 stengels lente-ui in ringen

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 158 kcal |
| Koolhydraten | 6 g      |
| Vet          | 2 g      |
| Eiwit        | 25 g     |