



2A

Vegetarian

Griekse salade met feta en olijven



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd de tomaat in kwartjes, de paprika in reepjes, de komkommer en feta in blokjes en de ui in halve ringen. Meng dit in een diep bord met de olijven en mais. Besprenkel met de extra vierge olijfolie en breng op smaak met de gedroogde tijm, peper en zout. Serveer met het schijfje citroen.

Ingrediënten

- ☐ 90-100 g feta light
- ☐ 100 g tomaat
- ☐ 50 g komkommer
- ☐ 50 g rode paprika
- ☐ 1 el mais
- ☐ ¼ rode ui
- ☐ 10 olijven
- ☐ 1 schijfje citroen
- ☐ 1 el extra vierge olijfolie
- ☐ Snufje gedroogde tijm
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	347 kcal
Koolhydraten	10 g
Vet	24 g
Vezels	5 g
Eiwit	17 g