



3

Vegetarian

## Gegrilde zoete aardappel met ei, avocado en cherrytomaatjes



Bereidingstijd  
25 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- Bestrijk de plakken zoete aardappel met de olijfolie. Laat een grillpan goed heet worden en gril de plakken in circa 15 minuten gaar. Keer de plakken regelmatig om. Laat de plakken even afkoelen en verdeel de avocado en de plakjes ei over de zoete aardappel. Bestrooi met chiazaad en serveer met de cherrytomaatjes.

### Ingrediënten

- ☐ 2 gekookte eieren in plakjes
- ☐ 200 g cherrytomaatjes
- ☐ 2 plakken van een grote zoete aardappel van circa 1-2 cm dik
- ☐ ½ avocado
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 tl chiazaad

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 651 kcal |
| Koolhydraten | 47 g     |
| Vet          | 40 g     |
| Eiwit        | 18 g     |