



2A

Fish

Gebakken ei met gerookte zalm, tomaatjes en avocado



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Verhit de roomboter in een kleine koekenpan en bak het ei. Breng op smaak met wat versgemalen peper en zout. Serveer met de avocado, tomaat, de gerookte zalm en het schijfje citroen.

Ingrediënten

- ☐ 1 ei
- ☐ 40-50 gerookte zalmfilet
- ☐ 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- ☐ ½ avocado in stukjes
- ☐ 1 schijfje citroen
- ☐ 1 tl roomboter
- ☐ Versgemalen peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	387 kcal
Koolhydraten	5 g
Vet	31 g
Eiwit	17 g