



1A+1B

Meat

Fusilli met ham en champignonroomsaus



Bereidingstijd
20 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Kook de fusilli volgens de aanwijzing op de verpakking in ruim water. Bak de champignons, spinazie en knoflook op middelhoog vuur in de olie en draai het vuur laag. Voeg de hamreepjes en roomkaas toe en warm het geheel goed door.

Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle Fusilli
- ☐ 40-50 g hamreepjes
- ☐ 200 g spinazie
- ☐ 125 g champignons in kwarten
- ☐ 1 el roomkaas light bieslook
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ ½ teentje knoflook, geperst

Voedingswaarden per persoon

Energie	349 kcal
Koolhydraten	4 g
Vet	16 g
Eiwit	35 g