



3

Vegetarian

Frambozenyoghurt met granola en rood fruit



Bereidingstijd
5 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Prak de helft van de frambozen en schep voorzichtig door de Griekse yoghurt. Schep de frambozenyoghurt in een schaalje en verdeel het overige fruit en de granola hier overheen.

Ingrediënten

- ☐ 50 g PS. life granola nuts & seeds
- ☐ 150 g Griekse yoghurt 10% vet
- ☐ 50 g bramen
- ☐ 50 g frambozen

Voedingswaarden per persoon

Energie	524 kcal
Koolhydraten	20 g
Vet	39 g
Vezels	6 g
Eiwit	16 g