



2A

Fish

Flammkuchen met zalm



Bereidingstijd
15 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Verwarm de oven voor op 180° C. Bestrijk de wrap met de zuivelspread en bestrooi met de geraspte kaas. Verdeel hierover de stukjes zalm, tomaat en de olijven. Bak de flammkuchen circa 8 minuten in de voorverwarmde oven. Bestrooi voor serveren met de gehakte dille en de gescheurde blaadjes basilicum.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle wrap
- ☐ 40-50 g gerookte zalm in stukjes
- ☐ 3 zwarte olijven, gehalveerd
- ☐ 1 tomaat, in dunne plakjes
- ☐ 1 el zuivelspread kruiden light
- ☐ 30 g geraspte 30 + kaas
- ☐ 2 tl verse dille, fijn gehakt
- ☐ Paar blaadjes verse basilicum, gescheurd
- ☐ Zout
- ☐ Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	361 kcal
Koolhydraten	5 g
Vet	21 g
Eiwit	34 g