



1A+1B

Fish

Croissant met roomkaas en gerookte zalm



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Snijd het croissantje doormidden en besmeer met de roomkaas. Beleg met de gerookte zalmfilet en bestrooi met wat versgemalen peper. Serveer met de avocado, tomaatjes en het schijfje citroen.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle croissant
- ☐ 40-50 g gerookte zalmfilet
- ☐ 3 tl roomkaas light
- ☐ 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- ☐ ¼ avocado in schijfjes
- ☐ 1 dun schijfje citroen
- ☐ Versgemalen peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	400 kcal
Koolhydraten	8 g
Vet	24 g
Eiwit	26 g