



1A+1B

Fish

## Croissant met roomkaas en gerookte zalm



Bereidingstijd  
10 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Snijd het croissantje doormidden en besmeer met de roomkaas. Beleg met de gerookte zalmfilet en bestrooi met wat versgemalen peper. Serveer met de avocado, tomaatjes en het schijfje citroen.

### Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle croissant
- ☐ 40-50 g gerookte zalmfilet
- ☐ 3 tl roomkaas light
- ☐ 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- ☐ ¼ avocado in schijfjes
- ☐ 1 dun schijfje citroen
- ☐ Versgemalen peper

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 400 kcal |
| Koolhydraten | 8 g      |
| Vet          | 24 g     |
| Eiwit        | 26 g     |