



1A+1B

Fish

Croissant met roerei en zalm



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Verhit de olijfolie in de pan, voeg het ei toe en roer net zolang dat het ei gestold is. Breng op smaak met peper en zout. Snijd de zalm in kleine stukjes en knip het groene gedeelte van de tuinkers. Snijd de croissant open en besmeer met de roomkaas. Beleg met het roerei en de zalm en garneer met de tuinkers.

Ingrediënten

- ☐ 1 PS. food & lifestyle croissant
- ☐ 1 tl roomkaas light
- ☐ 1 klein ei (maat s)
- ☐ 10 g gerookte zalm
- ☐ ½ el olijfolie
- ☐ 1 tl tuinkers
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	304 kcal
Koolhydraten	2 g
Vet	19 g
Vezels	15 g
Eiwit	22 g