



1A+1B

Vegetarian

Courgettesoep



Bereidingstijd
25 minuten



Porties
Voor 4 personen

Bereidingswijze

- 1 Kook de courgetteblokjes 15 minuten in de kippenbouillon. Pureer de soep met de staafmixer. Roer de roomkaas door de soep.

Ingrediënten

- ☐ 400 g courgette in blokjes
- ☐ 2 el roomkaas kruiden light
- ☐ ½ liter (kippen)bouillon
- ☐ Extra:
- ☐ Staafmixer

Voedingswaarden per persoon

Energie	37 kcal
Koolhydraten	5 g
Vezels	1 g
Eiwit	2 g