



1A+1B

Vegetarian

Courgettebroodjes met cottage cheese, dille en tomaat



Bereidingstijd
10 minuten



Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

- 1 Smeer courgette in met olijfolie en leg onder grill totdat de plakken aan weerszijden bruin kleuren. Breng de cottage cheese op smaak met dille, peper en zout en voeg de tomaat toe. Verdeel de cottage cheese over de courgette en rol op tot een broodje.

Ingrediënten

- ☐ 50 g courgette in plakken
- ☐ 50 g tomaat in parten
- ☐ 3 tl cottage cheese
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 2 tl dille
- ☐ Peper
- ☐ Zout

Voedingswaarden per persoon

Energie	128 kcal
Koolhydraten	4 g
Vet	10 g
Eiwit	3 g