2A Vegetarian

Broccoli met knoflook en kaas

Bereidingstijd
30 minuten

Porties
Voor 1 persoon

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 180 °C. Kook of stoom de broccoli in circa 5 minuten beetgaar. Doe de olijfolie in een ovenschaaltje en meng met de geperste knoflook. Giet de broccoli af en meng goed met de knoflook en de olie. Bestrooi met de geraspte kaas en zet voor 10-15 minuten in de oven tot de kaas is gesmolten. Breng eventueel op smaak met wat peper.

Ingrediënten

- [ ] 150 g broccoli in roosjes
- [ ] 4-6 el kaas 30+, geraspt
- [ ] 1 teentje knoflook, geperst
- [ ] 1 el olijfolie
- [ ] Peper

Voedingswaarden per persoon

Energie	**259 kcal**
Koolhydraten	**2 g**
Vet	**19 g**
Eiwit	**17 g**