3 Vegetarian

# Banana pancakes

Bereidingstijd
12 minuten

Porties
Voor 1 persoon

## Bereidingswijze

1. Klop de eieren los met de banaan en de kaneelpoeder. Verwarm een eetlepel boter of olie in een pan. Gebruik per pannenkoekje 1 eetlepel beslag. Wacht totdat er kleine luchtbelletjes ontstaan in de pannenkoek, draai deze dan om.

## Ingrediënten

- [ ] 2 eieren
- [ ] 1 banaan, geprakt
- [ ] 1 mespunt kaneelpoeder
- [ ] 1 el olijfolie of boter

## Voedingswaarden per persoon

| | |
|---|---|
| Energie | **323 kcal** |
| Koolhydraten | **21 g** |
| Vet | **19 g** |
| Eiwit | **13 g** |