



1A+1B

Meat

## Aardappelpuree met rode kool en ham



Bereidingstijd  
20 minuten



Porties  
Voor 1 persoon

### Bereidingswijze

- 1 Kook de rode kool 10 minuten in water met zout. Bak de ui glazig en voeg de ham toe. Bak de uitgelekte rode kool eventjes mee, voeg de rode wijnazijn toe en kruid met zout en peper. Bereid de aardappelpuree volgens de aanwijzing op de verpakking en breng op smaak met nootmuskaat. Serveer met de rode kool.

### Ingrediënten

- ☐ 1 zakje PS. food & lifestyle aardappelpuree
- ☐ 1 el ui, gesnipperd
- ☐ 40-50 g gekookte ham, in reepjes
- ☐ 100 g verse rode kool
- ☐ 1 el olijfolie
- ☐ 1 el rode wijnazijn
- ☐ Nootmuskaat
- ☐ Zout
- ☐ Peper

### Voedingswaarden per persoon

|              |          |
|--------------|----------|
| Energie      | 284 kcal |
| Koolhydraten | 12 g     |
| Vet          | 13 g     |
| Eiwit        | 28 g     |