

Spaghetti met romige spinazie-avocadosaus



20 minuten



1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie 504 Kcal

Koolhydraten 14.1 g

Eiwitten 25.2 g

Vet 32 g

Vezels 28.8 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle spaghetti
- 40-50 g gerookte kipfilet
- 75 g tomaten
- 25 g verse spinazie
- ½ avocado
- ½ teentje knoflook
- 1 el olijfolie
- 1 takje verse basilicum
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Bereid de spaghetti volgens de aanwijzingen op de verpakking. Snijd de tomaten in kwarten en de gerookte kipfilet in stukjes. Doe de avocado samen met de spinazie, olijfolie en de knoflook in een keukenmachine. Mix tot een romige saus en breng op smaak met peper en zout. Meng vervolgens met de spaghetti, gerookte kipfilet en cherrytomaten en garneer met basilicum.