

## Crackers met ossenworst, augurk en kiemen



5 minuten



1 persoon

### VOEDINGSWAARDE

**Energie** 396 Kcal

**Koolhydraten** 18.5 g

**Eiwitten** 29.1 g

**Vet** 20.7 g

**Vezels** 9.7 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 2 PS. crackers naturel
- 2 el roomkaas naturel
- 30 g ossenworst
- 2 augurken
- 5 g kiemen
- 150 g cherrytomaatjes
- Peper
- Zout

### BEREIDINGSWIJZE

Besmeer beide crackers met de roomkaas en beleg ze met de ossenworst. Snijd de augurken in de helft doormidden. Garneer de crackers met de augurk en kiemen. Breng eventueel op smaak met peper en zout. Eet de cherrytomaatjes er los bij.