

Pastasalade ratatouille

FASE 3



20 minuten



1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie 479 Kcal

Koolhydraten 23.8 g

Eiwitten 35 g

Vet 22.5 g

Vezels 19.7 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 50 g PS. penne
- 100 g feta
- 100 g cherrytomaatjes
- 50 g gele paprika
- 50 g courgette
- 50 g aubergine
- Paar blaadjes basilicum
- 1 teentje knoflook
- 1 el olijfolie
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Bereid de penne zoals vermeld op de verpakking. Pers de knoflook, snijd de paprika, courgette en aubergine in stukjes en halveer de cherrytomaatjes. Verhit de olijfolie in een pan en fruit hierin de knoflook. Voeg de groentes toe en bak circa 10 minuten. Meng met de penne, verbrokkel de feta hier overheen en breng eventueel nog op smaak met peper en zout. Garneer met de basilicum.