

Crackers met oude kaas, peer en appelstroop



5 minuten



1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie 535 Kcal

Koolhydraten 24.9 g

Eiwitten 32.1 g

Vet 32 g

Vezels 7.1 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 2 PS. cheese & pumpkin crackers
- 2 plakken oude kaas
- ½ peer
- 2 tl appelstroop
- Optioneel: 1 el kiemen

BEREIDINGSWIJZE

Snijd de peer in plakjes. Besmeer de crackers met de stroop en beleg met de kaas en de peer.