PS. food & lifestyle

FASE 1

Zomerse pastasalade met kip, asperges en citroenmayo

15 minuten | 2 personen

VOEDINGSWAARDE

Koolhydraten	**0 g**
Eiwitten	**0 g**
Vet	**0 g**
Vezels	**0 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 2 zakjes PS. food & lifestyle fusilli
- 80-100 g gerookte kip
- 100 g groene asperge(tip)s
- 100 g cherrytomaatjes

EXTRA

- 2 el mayonaise
- 1 el magere platte kaas
- 2 el verse bieslook, fijngehakt
- Scheutje citroensap

BEREIDINGSWIJZE

Bereid de fusilli volgens de aanwijzingen op de verpakking. Gril de asperges. Maak een dressing van mayonaise, platte kaas, een beetje citroensap en de bieslook. Verdeel de fusilli over een bord samen met de kip, asperges, tomaatjes en maak af met de dressing.

TIP: EET DE REST VAN HET GEZIN OOK MEE? SERVEER DAN VOLKOREN PASTA EN VERGROOT DE PORTIE GEROOKTE KIP.