PS. food & lifestyle

FASE 1

Tomaat-komkommersalade

10 minuten

1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**86 Kcal**
Koolhydraten	**4.7 g**
Eiwitten	**1.9 g**
Vet	**6.1 g**
Vezels	**2 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 tomaat in stukjes
- ½ komkommer in stukjes
- ½ el olijfolie
- ½ el azijn
- ½ tl oregano
- Peper
- Zout

TIP: MAAK WAT MEER VAN DEZE SALADE, LEKKER VOOR BIJ DE LUNCH.

BEREIDINGSWIJZE

Voeg de azijn en olie toe aan de tomaat- en komkommerschijfjes. Breng op smaak met oregano, peper en zout.