

Rode koolsalade met mandarijn



25 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	175 Kcal
Koolhydraten	12.5 g
Eiwitten	4.6 g
Vet	10.1 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 200 g rode kool, gesneden
- 1 mandarijn in partjes
- 1 el olijfolie
- ½ el (appel)azijn
- ½ teentje knoflook
- Snufje gemberpoeder

BEREIDINGSWIJZE

Maak de dressing door de olijfolie, (appel)azijn, knoflook en de gemberpoeder met elkaar te mengen. Schep de dressing door de rode kool en de mandarijn en laat de salade minimaal 15 minuten marinieren in de koelkast.

TIP: LEKKER MET
STUKJES GEROOKTE
KIP OF GARNALEN.