

Frozen vanille cheesecake

FASE 1



140 minuten



2 personen

VOEDINGSWAARDE

Energie 156 Kcal

Koolhydraten 7.4 g

Eiwitten 18 g

Vet 5.9 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle dessert vanille
- 100 g magere platte kaas
- 1 zakje PS. food & lifestyle biscuit speculaas
- 2 tl (10 g) gesmolten roomboter

EXTRA

- Blender of keukenmachine
- Bakpapier
- Springvorm Ø 12 cm

BEREIDINGSWIJZE

Bekleed de bodem van de springvorm met bakpapier. Maal de biscuitjes fijn in de keukenmachine of blender. Meng met de gesmolten boter en verdeel het mengsel over de bodem. Goed aandrukken met de bolle kant van een theelepel. Roer de inhoud van het zakje PS. food & lifestyle dessert vanille door de platte kaas met een lepel. Stort het mengsel in de springvorm en zet het 2 uur in de vriezer. De cheesecake is dan precies goed. Snijd de cheesecake doormidden en bewaar de andere helft in de vriezer voor de volgende keer. Laat de cheesecake dan circa 1,5 uur ontdooien.