

Wentelteefjes met jam en kaneel

FASE 1



20 minuten



1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie 318 Kcal

Koolhydraten 6.9 g

Eiwitten 21.7 g

Vet 17.1 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle witbrood
- 3 tl PS. food & lifestyle aardbeienjam
- 1 ei
- 1 tl roomboter
- ½ tl kaneel

BEREIDINGSWIJZE

Klop het ei los in een diepe schaal. Voeg de kaneel toe en roer goed door. Wentel nu de sneetjes één voor één door ei-kaneelmengsel. Verhit de boter in een pan en bak de sneetjes rondom bruin. Besmeer met de aardbeienjam en bestrooi eventueel nog met wat extra kaneel.

TIP: HEB JE NOG EI-KANEELMENGSEL OVER? GIET DIE DAN TIJDENS HET BAKKEN OVER DE SNEETJES.