PS. food & lifestyle

FASE 1

# Croissant met roomkaas en gerookte zalm

10 minuten | 1 persoon

## VOEDINGSWAARDE

| | |
|---|---|
| **Energie** | **400 Kcal** |
| **Koolhydraten** | **8 g** |
| **Eiwitten** | **26.9 g** |
| **Vet** | **24.8 g** |
| **Vezels** | **0 g** |

Voedingswaarde per persoon

## INGREDIËNTEN

- 1 PS. food & lifestyle croissant
- 40-50 g gerookte zalmfilet
- 3 tl roomkaas light
- 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- ¼ avocado in schijfjes
- 1 dun schijfje citroen
- Versgemalen peper

## BEREIDINGSWIJZE

Snijd het croissantje doormidden en besmeer met de roomkaas. Beleg met de gerookte zalmfilet en bestrooi met wat versgemalen peper. Serveer met de avocado, tomaatjes en het schijfje citroen.