PS. food & lifestyle

FASE 1

Sandwich met avocado, gekookt ei en radijsjes

10 minuten | 1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**377 Kcal**
Koolhydraten	**9.3 g**
Eiwitten	**23.3 g**
Vet	**21.3 g**
Vezels	**0 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 pakje PS. food & lifestyle witbrood
- 1 ei, gekookt
- 100 g radijs in schijfjes
- ¼ avocado
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Prak de avocado met behulp van een vork. Beleg de sneetjes brood achtereenvolgens met de avocado, ei en de plakjes radijs. Breng op smaak met peper en zout.