

Gegrilde zoete aardappel met ei, avocado en cherrytomaatjes



25 minuten



1 persoon



VOEDINGSWAARDE

Energie	651 Kcal
Koolhydraten	47.3 g
Eiwitten	18.7 g
Vet	40 g
Vezels	0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 2 gekookte eieren in plakjes
- 200 g cherrytomaatjes
- 2 plakken van een grote zoete aardappel van circa 1-2 cm dik
- ½ avocado
- 1 el olijfolie
- 1 tl chiazaad

BEREIDINGSWIJZE

Bestrijk de plakken zoete aardappel met de olijfolie. Laat een grillpan goed heet worden en grill de plakken in circa 15 minuten gaar. Keer de plakken regelmatig om. Laat de plakken even afkoelen en verdeel de avocado en de plakjes ei over de zoete aardappel. Bestrooi met chiazaad en serveer met de cherrytomaatjes.