

## Croissant met verse eiersalade

FASE 1



5 minuten



1 persoon

### VOEDINGSWAARDE

Energie 265 Kcal

Koolhydraten 3.4 g

Eiwitten 22.3 g

Vet 14.7 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 1 PS. food & lifestyle croissant
- 1 gekookt ei
- 1 el roomkaas light
- 1 tl bieslook, fijn gehakt
- 1 tl platte peterselie, fijn gehakt
- 1 stengel lente-ui, in ringetjes
- Peper en zout

### BEREIDINGSWIJZE

Snijd of prak het gekookte ei in kleine stukjes en meng met de roomkaas light, peper, zout en de verse kruiden. Snijd de croissant doormidden en beleg met de eiersalade. Maak af met de ringetjes lente-ui.

TIP: -