PS. food & lifestyle

FASE 1

Rijstsalade met gerookte zalm en radijsjes

20 minuten

1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie	**351 Kcal**
Koolhydraten	**10.8 g**
Eiwitten	**39.9 g**
Vet	**16.2 g**
Vezels	**0 g**

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle sojarijst
- 40-50 g gerookte zalm
- 25 g gemengde sla
- 5 radijsjes in plakjes
- 5 kerstomaatjes, gehalveerd
- 1 el kappertjes
- 1 el olijfolie
- 1 tl citroensap
- Peper
- Zout

BEREIDINGSWIJZE

Kook de rijst circa 15 minuten in een ruime hoeveelheid water. Giet af en laat even afkoelen. Meng de rijst met de zalm, sla, radijs, kappertjes en tomaatjes. Maak een dressing van de olijfolie, het citroensap, peper en zout. Besprenkel de salade met de dressing.