PS. food & lifestyle

FASE 1

# Croissant met geitenkaas en rauwe ham

5 minuten | 1 persoon

## VOEDINGSWAARDE

| | |
|---|---|
| **Energie** | **288 Kcal** |
| **Koolhydraten** | **3.1 g** |
| **Eiwitten** | **27.1 g** |
| **Vet** | **15.3 g** |
| **Vezels** | **0 g** |

Voedingswaarde per persoon

TIP: -

## INGREDIËNTEN

- 1 PS. food & lifestyle croissant
- 3 tl verse geitenkaas
- 40-50 g rauwe ham
- 3 el verse groene kruiden (peterselie, bieslook, dragon, basilicum)
- Enkele blaadjes rucola
- Peper en zout

## BEREIDINGSWIJZE

Meng de geitenkaas met de verse kruiden en een beetje peper en zout. Snijd de croissant doormidden en beleg deze met de rauwe ham, kruidige geitenkaas en wat blaadjes rucola.