

## Rode bieten salade feta

FASE  
2B



10 minuten



1 persoon

### VOEDINGSWAARDE

Energie 449 Kcal

Koolhydraten 17.7 g

Eiwitten 22.9 g

Vet 29.6 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 90-100 g feta light
- 250 g gekookte rode bieten in blokjes
- 25 g rucola
- 5 walnoten, gehalveerd
- 1 el balsamicoazijn
- 1 el olijfolie
- Zout
- Peper

### BEREIDINGSWIJZE

Doe de bieten in een kom samen met de walnoten, balsamicoazijn, olijfolie, zout en peper. Roer dit goed door. Verdeel de rucola over een bord en schep de rode bieten met de walnoten eroverheen. Bestrooi de salade met de feta.

TIP: VERVANG DE  
FETA LIGHT DOOR  
VERSE GEITENKAAS.