

## Salade met biefstukreepjes



15 minuten



1 persoon



### VOEDINGSWAARDE

Energie 277 Kcal

Koolhydraten 9.5 g

Eiwitten 38 g

Vet 11.5 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

### INGREDIËNTEN

- 50 g rucola
- 50 g ijsbergsla
- 120 g biefstuk, in reepjes
- 1 el sojasaus
- 1 gele paprika, in reepjes
- ½ ui
- 1 el olijfolie

### BEREIDINGSWIJZE

Fruit de ui en bak de biefstukreepjes medium in een koekenpan. Leg de sla en paprikareepjes op een bord en verdeel de biefstukreepjes erover. Maak op smaak met de sojasaus.