

Crunchy kokoskwark

FASE 1



2 minuten



1 persoon

VOEDINGSWAARDE

Energie 271 Kcal

Koolhydraten 15.3 g

Eiwitten 29.6 g

Vet 10.1 g

Vezels 0 g

Voedingswaarde per persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PS. food & lifestyle cantucinni kokos
- 3 tl PS. food & lifestyle aardbeienjam
- 100 g Magere platte kaas

BEREIDINGSWIJZE

Verkruimel de cantucinni kokos en doe deze in een mooi glaasje. Doe hier de platte kaas en de aardbeienjam bovenop.

TIP: DIT IS EEN
EETMOMENT MET
VLAG